

すべてのスポーツ指導者、スポーツ・運動愛好者の集い

ウェルネスフェスタ 2013

開催日

2013.7.7.SUN

時間 **10:00~18:00**

会場 **サザンクス筑後**

参加者募集中!

「ウェルネスフェスタ2013」は、筑後地区で活躍されるスポーツ指導者、トレーナー、インストラクターの皆様、最新のスポーツ医学の知識と技術を発信するために開催いたします。この年に一度のチャンスに、さらなるスポーツ指導スキルの習得と向上によって、スポーツ障害の予防とスポーツや運動愛好者の全ての方々に、安全で効果的な指導が行なえる地域づくりを目指すきっかけにできればと考えております。ぜひ、皆様ふるってご参加ください!!

スポーツ・運動指導のプロフェッショナル講師陣



山田 大介 Daisuke Yamada

1978年生まれ。「Personal Conditioning Lab T. N. P」主宰。
NSCA認定パーソナルトレーナー
NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
これまで数々のプロ野球選手や世界Jrゴルフ出場選手のパーソナルトレーナー指導経験を持つ。福岡工業大学ラグビー部ストレングス&コンディショニングコーチ。



久保田 正一 Masakazu Kubota

1976年生まれ。理学療法士
2006年コンディショニングルーム「ベースボールステーション」開設。現在、野球選手に対するセミナーを全国で展開中。
雑誌「野球太郎」や「高校野球ドットコム」(サイト)でコラムを連載。小中学生の投球フォームを指導しており、故障の予防だけでなく、パフォーマンスアップに対しても指導している。



金子 毅 Takeshi Kaneko

1976年生まれ。
NSCA認定パーソナルトレーナー
日本体育協会公認アスレティックトレーナー
柳川高校 第84回・第87回全国高校野球選手権大会 帯同。
西日本短期大学附属高等学校女子バレー部2007年春高バレー 帯同。その他実績多数。



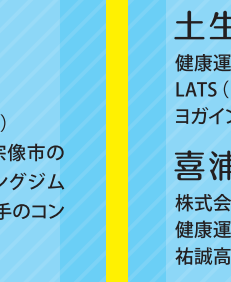
片山 享子 Kyoko Katayama

1961年生まれ。STOTTピラティス認定インストラクター
YICヨガ認定インストラクター
ウエーブストレッチリングヨガ認定インストラクター
フリーエアロピクスインストラクターとして、20年以上指導。
日本フィットネス協会ADD、ADIエグゼクティブとして活動していた。
熊本県内の数々のスポーツクラブにて様々なクラスを持ち活躍中。



上野 豪 Tsuyoshi Ueno

1967年生まれ。R-STUDIO(アールスタジオ)代表
健康運動指導士、LATS(リトルアスリートトレーニングスペシャリスト)
ラグビー選手として(日大→近鉄→サニックス)活躍後、2000年、宗像市のグローバルアリーナ内のジムで勤務を経て、2004年、トレーニングジムREAL LOCK GYMを開業。地域の健康作りからプロ格闘家、競技選手のコンディショニングまで幅広い指導実績を持つ。

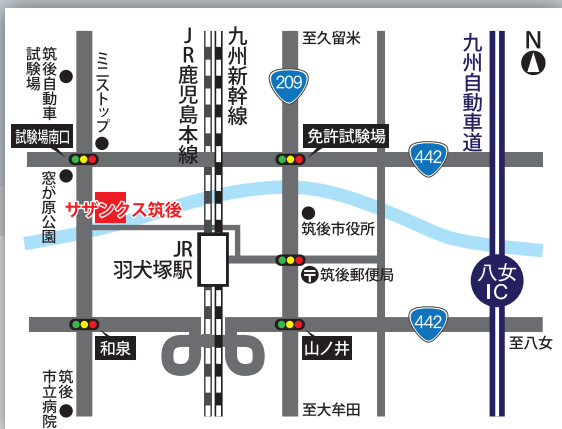


土生 さとみ Satomi Habu

健康運動指導士
LATS(リトルアスリートトレーニングスペシャリスト)
ヨガインストラクター インド中央政府認定

喜浦 陽一 Yoichi Kiura

株式会社リセス 代表取締役社長
健康運動指導士、LATS(リトルアスリートトレーニングスペシャリスト)
祐誠高校弓道部ストレングス&コンディショニングトレーナー



会場 サザンクス筑後

〒833-0047 福岡県筑後市大字若菜1104
TEL:0942-54-1200

- 九州自動車道「八女IC」から車で約10分
- JR羽犬塚駅から徒歩約10分
- 西鉄バス「JR羽犬塚駅前停」、堀川バス「羽犬塚停」から徒歩約10分
- 西鉄電車「八丁牟田駅」下車、タクシーで約10分

【主催】一般社団法人ウェルネスJAPAN 【後援】筑後市、筑後市教育委員会、筑後市体育協会、大塚製薬株式会社

お問い合わせ
お申し込みは



一般社団法人ウェルネスJAPAN

TEL:0942-42-1122 FAX:0942-42-1124

〒833-0031 福岡県筑後市山ノ井668-10 URL:<http://www.wellnessjapan.org> E-mail:info@wellnessjapan.org
※電話受付時間 / 10:00~15:00 FAX 受付時間 / 24時間OK!

Wellness Festa 2013 Time Schedule

コース	ライセンス取得【A】コース	ライセンス取得【B】コース	一般トレーニングコース
対象者	地域スポーツ指導者 / プロフェッショナルトレーナー	地域スポーツ指導者 / プロフェッショナルトレーナー	一般参加者 / 地域スポーツ
会場	イベントホール	研修室(1)	研修室(2)
9:30	9:00～受付開始 9:30～開会式		
10:00	A-1 ジュニア選手のためのスポーツ障害 コンディショニングの実際 講師 / 山田 大介氏 受講料 / ¥3,000	B-1 体幹トレーニング(ゴルフピラティス) 講師 / 片山 享子氏 <small>※受講の方はゴルフクラブか、クラブに変わる 棒(長さは、80～100cm、直径18～20mm程度) をご準備下さい。 ※休憩1時間あり。</small>	C-1 肩凝り・腰痛改善スッキリ教室 講師 / 上野 豪氏 受講料 / ¥500
10:30			
11:00			
11:30	A-2 野球選手のための肩・肘・腰の 障害予防のメソッドの実際 講師 / 久保田 正一氏 受講料 / ¥3,000	受講料 / ¥5,000	C-2 姿勢改善と体幹トレーニング 運動能力アップ!! 楽しいウォーミングアップを学ぼう 講師 / 喜浦 陽一氏 受講料 / 無料
12:00			
12:30			
13:00	A-3 怪我を予防するスポーツ選手のための パートナーストレッチ 講師 / 金子 毅氏 受講料 / ¥3,000	受講料 / 無料	受講料 / 無料
13:30			
14:00			
14:30	※子ども、または子ども指導者向け		
15:00	※介護職または介護予防事業関係者向け		
15:30	18:00～20:00 懇親会・名刺交換会 参加料 / ¥2,000		

ライセンス取得【A】コース 【A1】【A2】【A3】 受講料 / 各3,000円

1day【A】コース 【A1】+【A2】+【A3】 受講料 / 6,000円
 ※ NSCA継続単位 CEU 0.6付与予定(申請中)。
 ※ LATD 3.0ポイント取得

ライセンス取得【B】コース 【B1】 受講料 / 5,000円
 ※ LATD 2.0ポイント取得

1day【B】コース 【B1】+【A3】 受講料 / 6,000円
 ※ 健康運動指導士、健康運動実践指導者
 継続単位:講義(1単位)、実習(3単位)、計(4単位)取得、
 ※ NSCA継続単位 CEU 0.4付与予定(申請中)。
 ※ LATD 3.0ポイント取得

一般トレーニングコース 【C1】 受講料 / 500円
 ※当日、会場受付にてお支払下さい。
 【C2】【C3】 無料

お申込方法

 下の申し込み用紙に 必要事項を記入	 FAX 送信 0942-42-1124	 FAX 送信後 受講料の振り込み	ご入金確認が出来次第、お申込み確定となります。 なお、振込手数料は受講者様ご負担となります。ご了承下さい。 【振込先】福岡銀行 筑後支店(普) 1904230 一般社団法人ウェルネスJAPAN 代表理事 中間 秀治 ※お振込名の後に、「0707フェスタ」とご記入下さい。
---	---	--	---

申込締切日
6/30(日)

ウェルネスフェスタ 2013 申し込み用紙

★必要事項をご記入の上、切り取らずにこのままFAXしてください。

ふりがな	男	電話番号(日中連絡がつく番号)
氏名	女	
〒 住所		
希望コースに○印をつけてください。 【A1】 【A2】 【A3】 【B1】 【C1】 【C2】 【C3】 <small>当日支払</small> 【1day A】 【1day B】	懇親会・名刺交換会 ¥2,000 参加 ・ 不参加	合計金額 円