

第12回

(子どもアスリートのためのトレーナー資格)

リトルアスリートトレーニングディレクター(LATD)

認定講習会募集要項

【講義内容】

2012年11月24日(土)

- 9:00～ 受付
- 9:30～12:30 トレーニング基礎(機能解剖学・スポーツ生理学・スポーツ栄養学)
- 12:30～13:30 休憩
- 13:30～16:30 子どものためのレジスタンストレーニング

2012年11月25日(日)

- 9:30～12:30 スポーツ障害予防
- 12:30～13:30 休憩
- 13:30～15:30 ストレッチ実技
- 15:30～17:30 ムーブメント・テクニク
- 17:30～18:30 認定試験

※講習時間とカリキュラムは若干変更になる場合があります。

- 主催 日本健康スポーツ総合学院(一般社団法人ウェルネスJAPAN運営校)
株式会社トータル・ケア・サポート ハイボディー日向店
- 講習日時 2012年11月24日(土)9:30～18:30(12:30～13:30 昼食休憩)
2012年11月25日(日)9:30～18:30(12:30～13:30 昼食休憩)
- 会場 ハイボディー日向店(JR日向駅前)
- 持参品 動きやすい服装(ジャージ)、飲み物、筆記用具、タオル
- 受講料 40,000円
【振込締切日 2012年11月17日(土)】
- 連絡先 株式会社トータル・ケア・サポート ハイボディー日向店
〒883-0014 宮崎県日向市原町1丁目2-1 tel 0982-60-3437 (担当 宇戸田)

うとだ