

子どものためのホームケアサポーター

LACS養成講座

参加者募集

スポーツ障害予防講習会

受講料 3,000 円

リトル・アスリート・ケア・サポーター(LACS)

Little Athlete Care Supporter

一般社団法人

ウェルネスJAPAN認定講座

NPO法人

プレジャーサポート協会推奨

LACS(リトル・アスリート・ケア・サポーター)とは

子どもに最も身近な保護者の皆さんに、子ども達の身体やスポーツ障害の事を知ってもらい、家庭内での食事によるコンディショニング、またはストレッチ、スポーツマッサージなどスポーツ傷害を未然に防げる知識と実際の方法や応急処置法である「RICE処置」、シーズンによって起こりうる熱中症やインフルエンザなどの予防法、処置などを講習時間内で習得します。講習会終了後にLACSの称号が得られます。

講習内容

スポーツ栄養学

講師

トレーニングジムK₂ATT (カット) 代表

江上 猛

■受講料：1日2時間コース 3,000円 (資料代含む)

■日時：11月23日(金) 18:00~20:00

■定員：25名

■会場：けんこう奄・鹿児島 鹿児島県伊佐市大口目丸64



◆修了証◆



一般社団法人ウェルネスJAPAN

日本健康スポーツ総合学院

〒833-0031 福岡県筑後市山ノ井668-10

TEL 0942-42-1122 FAX 0942-42-1124

【お問合せ】担当:土生(はぶ)まで

090-8768-3907



受講料の一部は、当社団の子ども夢サポート事業(J-support)へ還元します。