

2012 年度 LATD スキルアップセミナー

LittleAthleteTrainingDirector Skill up Seminar In Wellness Japan

■実施日 2012年7月1日(日) 9:00 ~ 16:30

9:00 ~ 受付

9:30 ~ 12:30 スキルアップセミナー第1部

12:30 ~ 13:30 休憩

13:30 ~ 16:30 スキルアップセミナー第2部

■開催場所 一般社団法人ウェルネス JAPAN 本館2階第2教室

■受講料 ウェルネス JAPAN 会員 終日 6,000 円(半日 3,500 円)

一般 終日 8,000 円(半日 5,000 円)

学生 終日 5,000 円(半日 3,000 円 ※WJ 会員のみ)

※午後講習受講希望者のみ材料費 500 円が必要となります。

第1部「指導者必見!! スポーツ障害予防のためのコレクティブエクササイズ」

講師 合原 勝之氏 (NSCA ジャパン九州エリアディレクター WJ-LATS NSCA-CSCS)

ジュニア期のスポーツ選手が怪我をしないために必要な機能的な身体の使い方とは何か。

神経-筋の運動を高めることで「しなくてよい怪我」を未然に防ぐプログラムの数々。

楽しみながら強くなるテクニックをコンディショニングの専門家合原先生より伝授して頂きます。

(LATD 取得者は継続単位 0.5 が付与されます)

第2部「ジュニアアスリートのためのアロマ・コンディショニングⅡ」

講師 橋本 美紀氏 (アロマセラピーアカデミーJAPAN WJ-LATS WJ-ATB)

前回、好評を博したアロマ・コンディショニング第2弾。全ての競技に見られる様々な身体の

トラブルの原因となる各部位に溜まった疲労、痛みをオリジナルアロマオイルを用いた

トリートメント法によって緩和、改善していきます。

(LATD 取得者は継続単位 0.5 が付与されます)



一般社団法人ウェルネスJAPAN

■一般社団法人ウェルネス JAPAN

教育研修事業部 日本健康スポーツ総合学院

■連絡先

Force 株式会社 (事業委託企業)

〒833-0031 福岡県筑後市山ノ井 668-10

Tel:0942-53-4200 Fax:0942-42-1124 (担当 江上 猛)