

## 運動指導者必見 スキルアップ講習会

高齢者のやる気を引き出す運動指導テクニックとは

運動指導の中で年々高齢者を対象とした教室やレッスンの依頼が多くなってきております。どういった指導が、高齢者のお客様のやる気を引き出すことができるのか安全で効果的な運動指導の実際を紹介し、指導テクニックを身に付けていきます。

- 日 時：平成23年5月15日(日) 午前10時～16時
- 会 場：やつしろハーモニーホール  
熊本県八代市新町4-1 TEL 096-553-0033
- 対 象：健康運動指導士・健康運動実践指導者・その他運動指導を行なっている方
- 内 容：高齢者の身体機能について(講義)  
：集団指導のテクニックを身に付ける(実技)
- 定 員：30名
- 受講料：6,000円
- 講 師：藤崎 道子 ハートフル アンシエイト 代表取締役  
JAFA/ADDエグゼクティブ

主催：一般社団法人ウエルネスJAPAN  
協力：Force株式会社

TEL 0942-42-1122 FAX 0942-42-1124