

第7回LATD養成講座～3日目～

平成23年5月22日 in筑後市トレーニングジムK²ATT

平成23年5月22日（日）第7回LATD3日目がトレーニングジムK²ATTにて行われました。

午前の講義は、藤木賢二先生による、'スポーツ傷害・障害予防法'の講義でした。スポーツの現場において、最も多い傷害についてや、怪我をした場合の対処法などを先生の経験に基づいて学んでいただきました。受講者様方もご自分の抱えている悩みや疑問を先生に質問し、一つ一つ納得されながら講義を受けられていました。受講者様のお一人は『(現在指導している)子供の体をもう1度よく観察してみます。今まで気づいていなかった点があるかもしれません。』とおっしゃっていました。

午後の講義は、喜浦陽一先生による、'ムーブメント・テクニク'の講義でした。ウォーミングアップの方法からメイントレーニング、そしてクールダウンのストレッチの方法などを、実技中心で学んでいただきました。『やっているメニューがマンネリ化していたので早速持ち帰って、実践します！！』と次の指導に意欲を燃やしている方もいらっしゃいました。

最後に、実技試験、そして筆記試験を受けていただき、不安な表情の方もいらっしゃいましたが、『受講して良かった。スキルアップにつながりました。これを期にまた勉強したいと思います。』と3日間の講義に満足していただけました様子でした。

